

## Menús del Mes de Mayo 2020

### Restaurante Bar "SUR"

Semana 1 Basal						Viernes 1	Sábado 2	Domingo 3
Primeros						Macarrones con chorizo	Garbanzos con espinacs	Fideuá de Pollo
						Verduras salteadas	Consomé al Jerez	Sopa de Picadillo
						Patatas revolconas con torrezno	Timbal de verduras	Ensalada Campera con Vinagreta
Segundos						Salchichas al vino	Monda de Mombeltrán	Costillas al horno con patata y cebolla
						Pescadilla en salsa verde	Rape con Patatas panaderas	Caballa al ajillo
						Tortilla francesa con champiñones	Mejillones a la Vinagreta	Tortilla francesa de jamón cocido

Semana 2 Basal		Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8	Sábado 9	Domingo 10
Primeros		Judías del Barco	Lentejas con arroz y verduras	Acelgas con Tomate	Espaaguetis a la carbonara	Lentejas de la huerta	Garbanzos con pota	Paella de pescado
		Patatas marineras	Sopa de pescado	Crema de Brócoli	Crema de zanahorias a la naranja	Sopa de pasta	Patatas guisadas con alcachofas	Puré de calabaza
		Crema de Guisantes	Puré de Verduras	Patatas con Costillas	Pisto de Berenjena	Champiñones rellenos	Espinacas a la crema	Ensaladilla Rusa
Segundos		Albóndigas en salsa de Verduras	Ternera en salsa de Zanahoria	Contramuslo de pollo a la cerveza	Solomillo de cerdo con manzana	Escalopines de jamón	Pollo al limón	Redondo de ternera asado al horno
		Merluza a la Gallega	Emperador al horno con patatas	Lenguado al horno con verduras	Abadejo en salsa blanca	Albóndigas de merluza	Salmón a la naranja	Bacalao a la vizcaína
		Pimiento relleno de Bacalao	Empanada de Atún	Revuelto de trigueros	Lasaña de verduras	Tortilla de patata	Empanadilla de atún	Tortilla de bacalao y patata

Semana 3 Basal	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15	Sábado 16	Domingo 17
Primeros	Garbanzos con callos	Espirales con atún	Lentejas con costillas	Risotto de setas	Alubias blancas con arroz y verduras	Crema de pollo y verduras	Paella mixta
	Menestra de verduras	Sopa de estrellas	Puré de coliflor	Sopa castellana	Patatas con bacalao	Marmitako	Vichyssoise
	Espárragos verdes gratinados	Rehogado de guisantes	Judías verdes con patata	Berenjena rebozada	Arroz cinco delicias	Sopa de tomate	Patatas con carne
Segundos	Conejo guisado con vino blanco	Secreto con salsa Strogonoff	Ragout de ternera	Mollejas al ajillo	Pollo en salsa de champiñones	Chuleta de Sajonia	Pavo con panaderas
	Mero al horno con cebolla	Sardinias al horno con ajo y romero	Pescadilla en salsa de tomate	Rape con salsa americana	Caballa encebollada	Merluza con guisantes	Emperador con verduras
	Croquetas de jamón	Huevo relleno de atún	Lasaña de carne	Croqueta de pollo	Tortilla paisana	Empanadilla de carne	Cazón en adobo

Semana 4 basal	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22	Sábado 23	Domingo 24
Primeros	Coles de Bruselas rehogadas	Risotto de setas	Sopa de ajo	Espaguetis con pollo	Judías pintas con morcilla	Crema de setas	Arroz con costilla
	Sopa de Arroz	Crema de zanahorias	Coliflor con especias	Sopa marinera	Guiso de repollo y patata	Sopa de pollo	Tallarines con atún y huevo
	Ensaladilla de Patata	Porrusalda	Arroz tres Delicias	Calabacín rebozado	Judías verdes salteadas con jamón	Escalibada de Verduras	Consomé de verduras
Segundos	Ternera en salsa de pimientos	Pollo guisado con zanahorias	Conejo con ajo y tomillo	Solomillo con salsa de setas	Oreja de cerdo en salsa	Pollo a la naranja	Escalope de ternera a la mostaza
	Lenguado en salsa blanca	Abadejo con salsa de perejil	Salmón al horno con cebolla	Bacalao a la gallega	Mero al horno con refrito de ajos	Sardinias en escabeche sobre	Pescadilla al horno con pimientos
	Lasaña de espinacas	Canelón de atún	Revuelto de morcilla	Tortilla de jamón y queso	Croqueta de Chipirón en su tinta	Lacón con pipirrana	Huevos a la gallega

Semana 5 basal	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29	Sábado 30	Domingo 31
Primeros	Garbanzos con bacalao	Lentejas con jamón	Arroz a la cubana	Estofado de alubias con oreja	Tallarines con pollo y verduras	Guiso de arroz y guisantes	Fideuá de pescado
	Sopa juliana	Puré de calabacín con arroz	Coliflor al curry	Crema fría de guisantes y queso fresco	Sopa de cebolla	Salteado de verduras con ajo y jamón	Patatas guisadas con champiñones
	Alcachofas guisadas con verduras	Patatas con calamares	Sopa Minestrone	Berenjenas al ajo	Ensalada de pimientos	Crema de garbanzos	Sopa de calabacín y pollo
Segundos	Lomo a la cerveza	Roti de pavo con salsa de zanahoria	Ternera con guisantes	Alitas de pollo con tomillo	Secreto con cebolla confitada	Cochinillo en salsa de tomate	Jamoncitos de pollo en salsa
	Rape con cebolla y gambas	Caballa al horno	Merluza en salsa verde	Emperador al horno con pimientos	Lenguado al horno con cebolla	Abadejo con tomate	Tortilla francesa de gambas
	Huevos escalfados con salsa de tomate	Calamares a la romana	Tortilla de espárragos trigueros	Lasaña de atún	Croqueta de mejillón	Revuelto de ajetes y gambas	Chipirones al ajillo