



Menús del Mes de Agosto 2020

Restaurante Bar "SUR"

Servicio a Domicilio



Semana 1 Basal		Lunes 31				Sábado 1	Domingo 2	
Primeros	Estofado de alubias con patata					Salmorejo	Fideuá de pollo	
	Sopa juliana					Patatas guisadas con alcachofas	Crema de zanahorias a la naranja	
	Verduras salteadas					Espinacas a la crema	Ensaladilla rusa	
Segundos	Chuletas de aguja en salsa					Pollo al limón	Redondo de ternera asado al horno	
	Salmón a la plancha con puré de patata					Salmón a la naranja	Bacalao a la vizcaina	
	Huevos rellenos de lechuga					Empanadilla de atún	Tortilla de patata y espárragos	
Semana 2 Basal		Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7	Sábado 8	Domingo 9
Primeros	Garbanzos con callos	Espirales con atún	Lentejas con costillas	Judías verdes con patata	Alubias blancas con arroz y verduras	Macarrones a la boloñesa	Paella mixta	
	Menestra de verduras	Puré de calabaza	Crema de calabacín	Sopa castellana	Sopa de estrellas	Ensalada César	Vichyssoise	
	Espárragos verdes gratinados	Rehogado de guisantes	Patatas alioli	Berenjena rebozada	Arroz cinco delicias	Crema de pollo y verduras	Patatas con carne	
Segundos	Conejo guisado con vino blanco	Secreto con salsa Stroganoff	Ragout de ternera	Mollejas al ajillo	Pollo en salsa de champiñones	Chuleta de Sajonia	Pavo con panaderas	
	Mero al horno con cebolla	Sardinas al horno con ajo y romero	Pescadilla en salsa de tomate	Rape con salsa americana	Caballa encebollada	Merluza con guisantes	Emperador con verduras	
	Croquetas de jamón	Pimiento relleno de atún	Lasaña de carne	Empanada de atún	Tortilla paisana	Empanadilla de carne	Cazón en adobo	

Semana 3 Basal	Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14	Sábado 15	Domingo 16
Primeros	Coles de Bruselas rehogadas	Salpicón	Sopa de ajo	Espaguetis con pollo	Judías pintas con morcilla	Crema de setas	Arroz con costilla
	Sopa de arroz	Crema de zanahorias	Coliflor con especias	Sopa marinera	Guiso de repollo y patata	Sopa de pollo	Tallarines con atún y huevo
	Ensaladilla de patata	Porrtusalda	Arroz tres delicias	Calabacín rebozado	Judías verdes salteadas con jamón	Escalibada	Consomé de verduras
Segundos	Ternera a la jardinera	Pollo en salsa de ajillo	Conejo con ajo y tomillo	Solomillo con salsa de setas	Oreja de cerdo en salsa	Pollo a la naranja	Escalope de ternera a la mostaza
	Lenguado en salsa blanca	Abadejo con salsa de perejil	Salmón al horno con cebolla	Bacalao a la gallega	Mero al horno con refrito de ajos	Sardinas en escabeche sobre	Pescadilla al horno con pimientos
	Huevos a la gallega	Lasaña de espinacas	Revuelto de morcilla	Tortilla de jamón y queso	Croqueta de chipirón en su tinta	Lacón con pipirrana	Canelón de atún

Semana 4 basal	Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21	Sábado 22	Domingo 23
Primeros	Garbanzos con bacalao	Lentejas con jamón	Arroz a la cubana	Estofado de alubias con oreja	Tallarines del mar	Guiso de arroz y guisantes	Fideuá de pescado
	Sopa de picadillo	Sopa de cebolla	Coliflor al curry	Crema fría de guisantes y queso fresco	Sopa de fideos y verduras	Salteado de verduras con ajo y jamón	Patatas guisadas con champiñones
	Alcachofas guisadas con verduras	Ensalada de pasta y mar	Sopa Minestrone	Berenjenas al ajo	Ensalada de pimientos	Crema de garbanzos	Sopa de calabacín y pollo
Segundos	Lomo a la cerveza	Roti de pavo con salsa de zanahoria	Ternera con guisantes	Alitas de pollo con tomillo	Secreto con cebolla confitada	Cochinillo en salsa de tomate	Jamoncitos de pollo en salsa
	Rape con cebolla y gambas	Caballa al horno	Merluza en salsa verde	Emperador al horno con pimientos	Lenguado al horno con cebolla	Abadejo con tomate	Tortilla francesa de gambas
	Huevos escalfados con salsa de tomate	Calamares a la romana	Tortilla de espárragos trigueros	Lasaña de atún	Croqueta de mejillón	Revuelto de ajetes y gambas	Calamares en su tinta

Semana 5 basal	Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28	Sábado 29	Domingo 30
Primeros	Judías pintas con arroz	Arroz caldoso de pollo	Lentejas guisadas con orégano	Estofado de zanahorias y garbanzos	Macarrones con chorizo	Garbanzos con espinacas	Paella de pollo
	Gazpacho	Crema de espárragos blancos	Sopa de pasta	Puré de patata	Sopa de puerro y guisantes	Pisto de calabacín con arroz	Crema de coliflor
	Crema de guisantes	Patatas con calamares	Crema de alcachofas	Judías verdes con tomate	Marmitako	Ensalada de pasta y york	Patatas con bacalao
Segundos	Ternera en salsa de pimientos	Magro con tomate	Lomo al horno con salsa de verduras	Guiso de lengua	Solomillo de cerdo a la naranja	Salchichas frescas con patatas	Albóndigas en salsa verde
	Salmón en salsa de limón	Bacalao a la portuguesa	Mero con salsa de gambas	Filete de merluza con tomate	Pescadilla encebollada	Rape a la malagueña	Bacaladitos a la andaluza
	Huevo revuelto con champiñones y jamón	Canelón de espinacas	Lasaña boloñesa	Huevo relleno de atún	Pimiento relleno de marisco	Tortilla de bacalao y patata	Escalope de lomo