

# Nuestros MENÚS

Siguiendo las directrices de la Dieta Mediterránea y de la OMS, nuestra estructura de menús para comida y cena incluye: primer plato, segundo plato, pan y postre; con la posibilidad de elegir primer y segundo plato entre tres opciones.

Rotación de los menús ofertados cada cuatro semanas.

Cada mes se facilitará a cada usuario una hoja de menú del mes real en curso.



## Envases

Ensaladas, primeros y segundos platos envasados individuales



## Contenedores isotérmicos

Contenedor individual para cada usuario etiquetado con el nombre del usuario



## Entrega

El horario general de entrega de comida será en el horario pactado

## CONTACTO



920 25 54 66

637 554 447



Calle Jesús del Gran Poder, 55  
Ávila



abulahosteleros@abulahosteleros.com  
comercialellienzo@abulahosteleros.com



# Servicio comedor a domicilio 2025





## DIARIAMENTE

Menús elaborados diariamente, la misma mañana del servicio.



## NATURALES

Uso de materias primas naturales, a ser posible de nuestra zona geográfica y de alta calidad.



## GASTRONOMÍA LOCAL

Menús elaborados de forma tradicional, sin conservantes ni aditivos y spartiendo de la gastronomía de nuestra tierra y estación del año

## Seguridad alimentaria

La cadena de trabajo sigue la pauta "Marcha hacia adelante", es decir, el proceso de trabajo sigue el orden: recepción de materias primas, almacenamiento, preparación, cocinado y distribución.

Ensaladas, primeros platos y segundos platos se presentarán en envases individuales, de uso microondable y reciclables. Para evitar la contaminación cruzada serán cerrados herméticamente.

Los lácteos se presentarán en su propio envase y el pan irá en bolsitas de plástico selladas.

## Nuestra empresa

Abula HB Hosteleros S.L. se constituye en 2009 como empresa de Restauración Social, Catering y Vending en la ciudad de Ávila. Actualmente somos capaces de ofrecer a nuestros clientes una atención especializada en funciones como:

1. Servicio de comida a domicilio.
2. Gestión de cafeterías.
3. Servicios de Catering (bodas, comuniones, Cocktails, Coffee Breaks, Almuerzos de Trabajo, Congresos...).
4. Restauración Social y Colectiva: Manutención de guarderías, Manutención de campamentos y Comedores de Organismos Oficiales.
5. Servicios de Máquinas de Vending.

## Servicios gestionados

- Restaurante Bar "Sur"
- Cafetería-Restaurante "El lienzo Norte"
- Cafetería-Comedor del Instituto Nacional de Investigación Agraria y Alimentaria (I.N.I.A)
- Cafetería-Comedor del Instituto Geográfico Nacional (I.G.N).
- Comedor de la Asociación de Parálisis Cerebral y Patologías (ASPACE, Ávila).
- Campamentos hípicos de verano del Centro Hípico de Tornadizos.
- Servicio de Comedor a domicilio del Ayuntamiento de Ávila.

## Menús especiales y adaptados

- Dieta Hipocalórica
- Dieta Diabética
- Dieta de fácil masticación
- Dieta baja en sodio
- Dieta astringente
- Dieta baja en grasa
- Dieta baja en ácido úrico
- Dieta de protección renal
- Dieta de protección gástrica
- Dieta adaptada a la religión musulmana

## PRECIOS

### Usuarios fijos

(de lunes a domingo)

8,65€

### Usuarios

(de lunes a viernes)

8,95€

### Familiares de usuarios fijos, días esporádicos

8,95€

### Días esporádicos

9,50€

**Precios con I.V.A incluido.**

**El precio se revisará anualmente , actualizándose tomando como referencia el IPC.**

**Esta oferta será válida por 3 meses desde el 15/01/2025.**