



RESTAURANTE BAR "SUR"

CALENDARIO MENUS A COMICILIO MAYO 2025

Semana 1	Basal			Jueves 1	Viernes 2	Sábado 3	Domingo 4
Primeros				(*) Berenjena rellena de verduras gratinada	Espaguetis con calamares y gambas al	Garbanzos con calamares	Arroz con costilla
				Sopa de arroz	Crema de champiñón con picatostes	Crema de calabacín	Tallarines con atún y huevo
				Ensaladilla Rusa	Calabacín rebozado	Escalibada	Ensalada de Espirales con Atún
Segundos				(*) Carrilleras de cerdo al vino tinto	Solomillo con salsa de ajo y perejil	Pollo a la naranja	Escalope de ternera a la mostaza
				Lenguado en salsa blanca	Bacalao a la gallega	Sardinias en escabeche sobre	Pescadilla al horno con pimientos
				Huevos a la gallega	Tortilla de jamón y queso	Lacón con pipirrana	Canelón de atún

(*) Menú Especial San José Obrero

Semana 2	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9	Sábado 10	Domingo 11
Primeros	Salmorejo	Lentejas con jamón	Arroz a la cubana	Estofado de alubias con oreja	Tallarines del mar	Guiso de arroz y guisantes	Fideuá de pescado
	Sopa de picadillo	Sopa de cebolla	Coliflor al curry	Crema fría de guisantes y queso fresco	Sopa de fideos y verduras	Salteado de verduras con ajo y jamón	Patatas guisadas con champiñones
	Alcachofas guisadas con verduras	Ensalada de pasta y mar	Sopa Minestrone	Berenjenas al ajo	Ensalada de pimientos	Crema de garbanzos	Sopa de calabacín y pollo
Segundos	Lomo a la cerveza	Roti de pavo con salsa de zanahoria	Ternera con guisantes	Alitas de pollo con tomillo	Secreto con cebolla confitada	Albóndigas a la jardinera	Jamonicitos de pollo en salsa
	Rape con cebolla y gambas	Caballa al horno	Merluza en salsa verde	Bacalao en salsa a la vizcaína	Lenguado al horno con cebolla	Tilapia con Tomate	Tortilla francesa con gambas
	Huevos escalfados con salsa de tomate	Huevos rellenos de Atún	Lasaña de Atún	Tortilla de espárragos trigueros	Croqueta de mejillón	Revuelto de ajetes y gambas	Calamares en su tinta

Semana 3	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16	Sábado 17	Domingo 18
Primeros	Judías pintas con arroz	Macarrones con atún	Lentejas guisadas con orégano	Estofado de zanahorias y garbanzos	Tallarines con pollo y verduras	Garbanzos con espinacas	Paella de pollo
	Gazpacho	Crema de espárragos blancos	Sopa de pasta	Puré de patata	Sopa de puerro y guisantes	Pisto de calabacín con arroz	Crema de coliflor
	Crema de guisantes	Patatas con calamares	Crema de alcachofas	Judías verdes con tomate	Marmitako	Ensalada de pasta y york	Patatas con bacalao
Segundos	Ternera en salsa con verduras	Magro con tomate	Lomo al horno con salsa de verduras	Salchichas frescas con patatas	Solomillo de cerdo a la naranja	Guiso de Lengua	Albóndigas en salsa verde
	Salmón en salsa de limón	Bacalao a la portuguesa	Mero con salsa de gambas	Filete de merluza con tomate	Pescadilla encebollada	Rape a la malagueña	Bacaladitos a la andaluza
	Huevo revuelto con champiñones y jamón	Canelón de espinacas	Lasaña boloñesa	Huevo relleno de atún	Pimiento relleno de marisco	Tortilla de bacalao y patata	Escalope de lomo

Semana 4	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23	Sábado 24	Domingo 25
Primeros	Estofado de alubias con patata	Macarrones con chorizo	Lentejas con arroz y verduras	Guiso de patata con zanahoria y guisantes	Espaguetis a la carbonara	Alubias blancas con almejas	Paella de pescado
	Sopa juliana	Patatas a la riojana	Alcachofas con jamón	Puré de calabacín con arroz	Crema de brócoli	Ensalada de pasta	Crema de maíz y patata
	Verduras salteadas	Brócoli rehogado	Espárragos con mahonesa	Coliflor rehogada con pimentón	Revolconas	Pastel de verduras y patatas al horno	Ensalada campera con vinagreta
Segundos	Chuletas de aguja en salsa	Muslo de pollo al romero	Salchichas al vino	Lomo de cerdo especiado al horno	Magro guisado	Alitas de pollo con salsa de tomate	Costilla de ternera asada a baja temperatura
	Salmón a la plancha con puré de patata	Bacalao con tomate	Mero al horno con ajo y perejil	Sardinias al horno con limón	Pescadilla en salsa verde	Rape con patatas panaderas	Caballa al ajillo
	Huevos rellenos de lechuga	Patata asada con huevo	Tortilla francesa con champiñones	Croquetas de bacalao	Canelón de carne	Mejillones a la vinagreta	Tortilla francesa de jamón cocido

Semana 5	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30	Sábado 31	
Primeros	Risotto de setas	Judías del Barco	Salpicón	Espaguetis con pollo	Salmorejo con huevo y jamón	Judías pintas con morcilla	
	Patatas marineras	Sopa de pescado	Crema de zanahorias	Vichyssoise	Coliflor con especias	Crema de verduras	
	Espárragos verdes gratinados	Puré de verduras	Porrusalda	Patatas con carne	Arroz tres delicias	Judías verdes salteadas con jamón	
Segundos	Albóndigas en salsa de verduras	Ternera en salsa de zanahoria	Pollo en salsa de ajillo	Pavo con panaderas	Magro guisado en salsa	Oreja de cerdo en salsa	
	Merluza a la gallega	Emperador al horno con patatas	Tilapia con salsa de perejil	Emperador con verduras	Atún encebollado	Mero al horno con refrito de ajos	
	Croqueta de pollo	Tortilla de patata	Lasaña de espinacas	Cazón en adobo	Revuelto de morcilla	Croqueta de boletus en su tinta	