Propuesta de Menús del Mes de Noviembre 2026

Semana 1 Basal	Lunes 30						Domingo 1
Primeros	Crema de setas						Fideuá de pollo
	Patatas guisadas con alcachofas						Crema de zanahorias a la naranja
	Espinacas a la crema						Sopa de cocido (*)
Segundos	Pollo al limón						Cocido completo (*)
	Filete de fletán al horno con cebolla y panaderas						Bacalao a la vizcaina
	Empanadilla de atún						Tortilla paisana de patata

Semana 2 Basal	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6	Sábado 7	Domingo 8
Primeros	Garbanzos con callos	Macarrones a la Boloñesa	Lentejas con costillas	Judías verdes con patata	Alubias blancas con arroz y verduras	Macarrones con huevo y aceite de oliva	Paella mixta
	Menestra de verduras	Puré de calabaza	Sopa de pollo	Sopa castellana	Sopa de estrellas	Ensalada César	Vichyssoise
	Espirales con atún y tomate	Rehogado de guisantes	Berenjena rellena de verduras gratinada al horno	Patatas con alcachofas	Arroz cinco delicias	Crema de garbanzos	Patatas con carne
Segundos	Escalopines de lomo con salsa de pimientos	Secreto con salsa Strogonoff	Ragout de ternera	Magro de cerdo estofado con verduras	Pollo al horno	Chuleta de Sajonia	Pavo con panaderas
	Mero al horno con cebolla	Sardinas al horno con ajo y romero	Tacos de atún en salsa de tomate	Pescadilla al horno con pimientos	Caballa encebollada	Merluza con guisantes	Emperador con verduras
	Pechuga de pollo al horno con limon y panaderas	Pimiento relleno de atún	Lasaña de carne	Empanada de atún	Tortilla paisana	Empanadilla de carne	Cazón en adobo

(*) Menú Especial Fiesta del Día de Todos los Santos

Semana 3 Basal	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13	Sábado 14	Domingo 15
Primeros	Coles de Bruselas rehogadas	Tallarines con verduras	Sopa de ajo	Patatas revolconas con torrezno	Judías pintas con morcilla	Patatas a la Riojana	Arroz con costilla
	Sopa de arroz	Crema de zanahorias	Coliflor con especias	Sopa marinera	Guiso de repollo y patata	Crema de calabacín	Tallarines con atún y huevo
	Ensaladilla de patata	Garbanzos con pota	Arroz tres delicias	Calabacín rebozado	Judías verdes salteadas con jamón	Escalibada	Consomé de verduras
Segundos	Pollo en salsa de ajillo	Ternera a la jardinera	Escalope de cerdo	Pollo a la naranja	Oreja de cerdo en salsa	Solomillo con salsa de setas	Escalope de ternera a la mostaza
	Lenguado en salsa blanca	Tilapia con salsa de perejil	Salmón al horno con cebolla	Bacalao a la gallega	Mero al horno con refrito de ajos	Sardinas en escabeche sobre patatas	Filete de cabracho al horno con limón
	Huevos a la gallega	Lasaña de espinacas	Revuelto de morcilla	Tortilla de jamón y queso	Croqueta de Bacalao	Lacón con pipirrana	Calamares fritos enharinados a la andaluza
Semana 4 basal	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20	Sábado 21	Domingo 22
Primeros	Garbanzos con bacalao	Lentejas con jamón	Arroz a la cubana	Estofado de alubias con oreja	Tallarines del mar	Guiso de arroz y guisantes	Fideuá de pescado
	Sopa de picadillo	Sopa de cebolla	Coliflor al curry	Crema fría de guisantes y queso fresco	Sopa de fideos y verduras	Salteado de verduras con ajo y jamón	Patatas guisadas con champiñones
	Alcachofas guisadas con verduras	Espaguetis con pollo	Sopa Minestrone	Berenjenas al ajo	Ensalada de pimientos	Crema de garbanzos	Sopa de calabacín y pollo
Segundos	Lomo a la cerveza	Albóndigas a la jardinera	Ternera con guisantes	Alitas de pollo con tomillo	Secreto con cebolla confitada	Roti de pavo con salsa de zanahoria	Jamoncitos de pollo en salsa
	Rape con cebolla y gambas	Caballa al horno	Merluza en salsa verde	Emperador al horno con pimientos	Lenguado al horno con cebolla	Tilapia con tomate	Tortilla francesa de gambas
	Huevos escalfados con salsa de tomate	Empanada de atún	Tortilla de espárragos trigueros	Lasaña de atún	Croqueta de boletus	Revuelto de ajetes y gambas	Calamares en su tinta
Semana 5 basal	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27	Sábado 28	Domingo 29
Primeros	Judías pintas con arroz	Arroz caldoso de pollo	Lentejas guisadas con orégano	Judías del Barco	Patatas con costillas	Macarrones con atún	Crema de champiñón con pictostes
	Sopa de tomate	Crema de espárragos blancos	Sopa de pasta	Sopa de pescado	Puré de coliflor	Guisantes salteados con jamón	Patatas guisadas con alcachofas
	Crema de guisantes	Patatas con calamares	Crema de alcachofas	Puré de verduras	Acelgas con tomate	Pisto de berenjena	Espaguetis a la Carbonara
Segundos	Ternera en salsa con verduras	Magro con tomate	Lomo al horno con salsa de verduras	Ternera en salsa de zanahoria	Contramuslo de pollo a la cerveza	Solomillo de cerdo con verduras	Albóndigas en salsa verde
	Atún encebollado	Bacalao a la portuguesa	Mero con salsa de gambas	Tilapia en salsa blanca	Lenguado al horno con verduras	Emperador al horno con patatas	Salmón a la naranja
	Huevo revuelto con champiñones y jamón	Canelón de espinacas	Lasaña boloñesa	Tortilla de patata	Pimiento relleno de bacalao	Croqueta de jamón	Empanadilla de atún